

Massage facile
FITNESS INTELLIGENT
ÉQUIPEMENT
Manuel d'utilisation



⚠Avertissement

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil dans les situations suivantes : Patient traité par un médecin et présentant une anomalie physique. Patient atteint d'une tumeur maligne. Femmes enceintes et maternité. Patient souffrant d'une maladie cardiaque, d'une maladie de la tension artérielle ou d'une anomalie des nerfs crâniens. Patient qui prend des médicaments et dont la température est supérieure à 380°C. Patient souffrant d'une maladie infectieuse. Patient souffrant d'un dysfonctionnement de la peau ou d'une maladie cutanée anormale. Patient souffrant d'une maladie aiguë. Patient ayant besoin de se reposer. Patient présentant des saignements anormaux. Patient qui n'est pas libre d'exprimer ses souhaits. Patient présentant une déficience sensorielle due à des troubles circulatoires périphériques élevés dus au diabète. La peau est allergique aux électrodes. Les enfants de moins de 14 ans ne peuvent pas l'utiliser.

Remarquez

Les parties muqueuses telles que les plaies, les yeux, la bouche et les organes génitaux. Partie du traitement d'épilation effectué ce jour-là. Abdomen pendant la période physiologique. Patient portant un dispositif électronique médical implanté, tel qu'un régulateur de fréquence cardiaque. Patient équipé d'un dispositif électronique médical, tel qu'un cœur et un poumon artificiels. Patient équipé d'instruments électroniques médicaux portables, tels qu'un électrocardiographie.

Attention

En cours d'utilisation, si vous souhaitez déplacer les électrodes vers d'autres parties ou vers le corps d'autres personnes, veuillez éteindre l'appareil avant de le déplacer. Si vous vous sentez mal en raison d'une utilisation anormale du produit, arrêtez immédiatement de l'utiliser. Si votre corps ou votre peau est inconfortable, consultez votre médecin et suivez ses conseils. Ce produit n'est pas un dispositif médical.

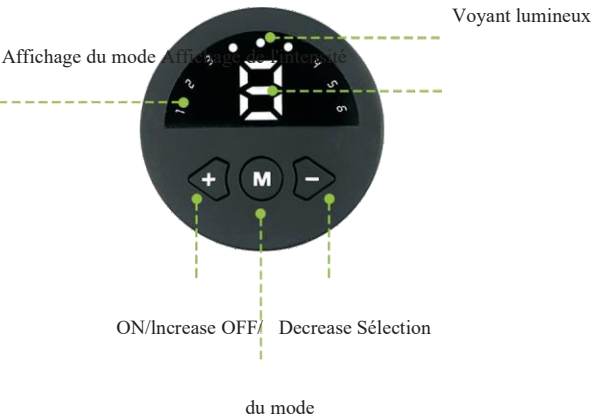
Présentation de la stimulation par micro-courant EMS

Le principe de l'EMS fitness est de transmettre des signaux de micro-courant au corps humain par l'intermédiaire de l'équipement EMS. La fréquence des signaux de micro-courant est comprise entre 40HZ et 2500HZ (il s'agit d'un courant de moyenne et basse fréquence, qui ne peut avoir un impact que sur la couche musculaire). Le corps humain reconnaît ces signaux de courant comme un signal de bioélectricité humaine. Le signal peut stimuler la contraction musculaire et atteindre l'objectif de réduction des graisses et d'amincissement.

L'EMS offre aux utilisateurs une méthode de remise en forme sans poids, qui évite les dommages corporels causés par les méthodes de remise en forme traditionnelles ou le manque de conseils professionnels.

Le principal avantage de l'EMS est sa grande efficacité et sa faible fréquence. Il a été rapporté que l'utilisation d'un patch de massage d'entraînement EMS de haute qualité pendant 20 minutes équivaut à 120 minutes d'exercice en salle de sport. Les patches de massage de qualité inférieure ne permettent pas d'atteindre les objectifs de remise en forme et de perte de poids.

Paramètres de l'appareil



Nom du produit	Stimulateur musculaire
Taille de l'hôte	55*55*12mm
Poids	23g
Matériau	ABS PU
Température de fonctionnement	10-35°C
Modèle (intensité)	6 (9 niveaux)
Tension de fonctionnement	3.7V/ 50mA
Durée de fonctionnement	15 minutes

Instructions de réparation

1. installer l'hôte sur la ceinture
2. Enroulez ensuite la ceinture autour de la taille
3. Démarrage : Appuyez longuement sur le bouton " " pendant 2 secondes pour démarrer, et la lumière bleue s'allume. L'intensité par défaut est le niveau O. Appuyez ensuite sur le bouton " " pour augmenter l'intensité, et les lumières bleues clignotent pendant le fonctionnement.
4. Appuyez sur le bouton "-." pour diminuer l'intensité.
5. Changement de mode : appuyez sur la touche "M" pour sélectionner le mode, puis appuyez sur la touche " " pour augmenter l'intensité. Le mode peut également être modifié pendant le travail, et le mode par défaut est le niveau 1 après le changement de mode.
6. Arrêt : Continuer à appuyer sur le bouton "-." pour diminuer l'intensité jusqu'à ce que la lumière bleue s'éteigne.

Rappel : L'hôte s'éteint automatiquement lorsque le patch de massage a été retiré pendant 10 secondes.

Instructions de chargement

Accès au chargement : branchez une extrémité du câble de chargement dans l'adaptateur "5V/1A" ou dans le port USB de l'ordinateur pour le charger. Pendant la charge : le voyant situé au milieu de la partie supérieure de l'appareil est rouge pendant la charge, et le voyant rouge s'éteint lorsque l'appareil est complètement chargé. Affichage de la puissance : le nombre affiché sur l'écran au moment du démarrage représente la puissance (4=100%, 3=75%, 2=50%, 1=25%).

Entretien du produit (nettoyage)

Entretien de l'hôte : Essuyez-le avec un chiffon doux. N'utilisez pas de chiffon trop mouillé pour l'essuyer au cas où de l'eau s'infiltrerait dans l'hôte. Ne pas utiliser de diluant, de benzine ou d'autres liquides volatils pour l'essuyer. Entretien du patch de massage : Les patches sales peuvent être essuyés à l'aide d'un chiffon humide ou lavés soigneusement à l'eau. Enfin, il peut être réutilisé immédiatement après avoir été séché.

Gel personnalisé pour les coussins de massage : Pour améliorer la sensation d'expérience et obtenir l'effet d'exercice et de remise en forme, veuillez utiliser un gel personnalisé d'une épaisseur de 1 mm. En règle générale, l'épaisseur d'un gel ordinaire est de 0,8 mm, ce qui entraîne une expérience médiocre et une forte sensation de picotement.

Le gel est consommable. Ne le pliez pas, sous peine de l'endommager. Veuillez acheter un nouveau gel dans les conditions suivantes : 1. Plus de 5 jours après ouverture. 2. L'utiliser environ 25 à 30 fois (le déchirer après l'avoir collé à la peau). 3. La viscosité du gel diminue, ou la surface est sèche, enfoncée, endommagée et sale.

Réchauffer l'appareil

- 1 Vaporisez une petite quantité d'eau sur la bande de silicone de la ceinture et l'effet sera meilleur.
- 2 Il est recommandé d'utiliser 12 à 15 minutes par exercice, 2 à 3 fois par jour. Vous pouvez vous sentir fatigué ou mal à l'aise si vous l'utilisez pendant une longue période.
- 3 Ne faites pas d'exercice une demi-heure après avoir mangé, car cela pourrait provoquer une gêne abdominale.

Dysfonctionnements courants

Symptôme	Causes possibles	Solution : Impossible de mettre l'appareil sous tension
Impossible de mettre l'appareil sous tension	la batterie est déchargée	Vérifier le niveau de l'indicateur Brancher le câble USB
Impossible de baisser le courant de stimulation	Impossible de régler l'intensité	Augmenter l'intensité leVel
	Ne pas fixer le gel sur la peau	Fixer le gel sur la peau
	Le patch de gel est endommagé	Remplacer le patch par un nouveau
	Le patch de gel est sale	
Stimulation à faible courant	Intensité trop faible	Ajuster le niveau d'intensité
	Batterie faible	Brancher le câble USB
Stimulation à courant élevé	Le patch de gel est endommagé	Remplacer le patch de gel par un nouveau
	Le patch de gel est sale	
Se détache	Mode courant fort	Diminuer l'intensité
	Le gel n'est pas bien collé à la peau	Veuillez coller le gel sur la peau
Le coussin de massage se détache	Batterie faible	Vérifier la source d'alimentation Recharger à temps
	Saleté, eau ou sueur sur la peau	Nettoyer la peau
	Le patch de gel est endommagé	Remplacer le patch par un nouveau
	Le patch de gel est sale	

Affichage de la vitesse

nom du produit :	
numéro de contact :	
la façon d'acheter :	
Numéro de commande :	
Date d'achat :	
Adresse d'expédition :	
Description du défaut :	

Date de réparation	Instructions de réparation	Remarques

Date de production :
inspecteurs :
Norme exécutive :

			06
--	--	--	----