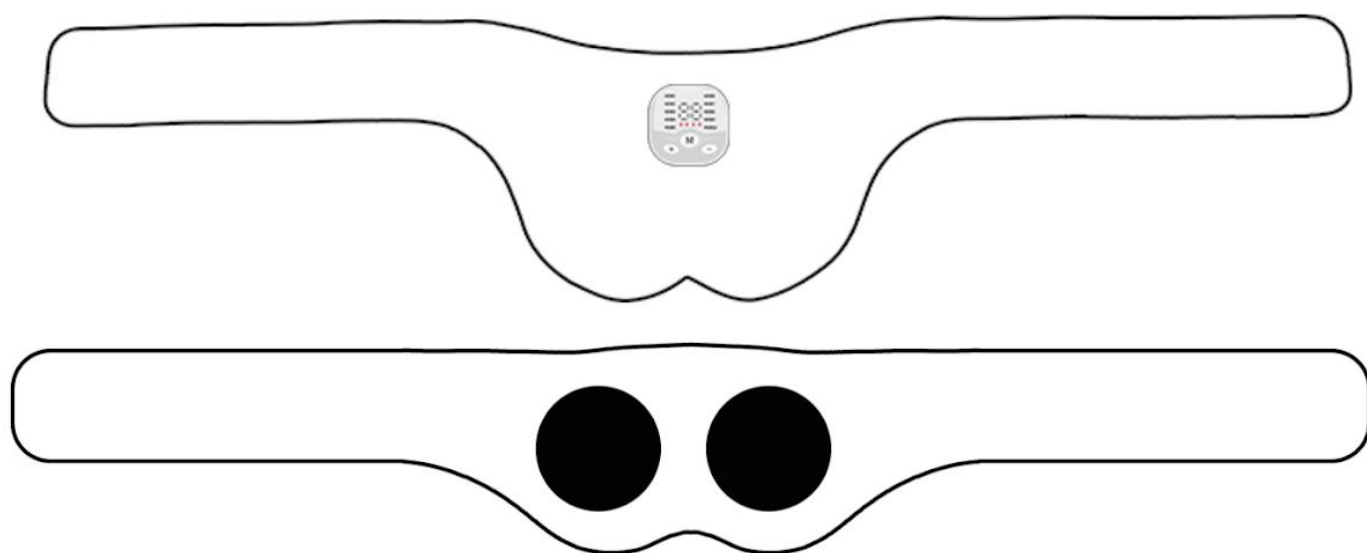

Stimulateur musculaire de la hanche

Manuel d'utilisation



Merci d'avoir choisi cet appareil.

Pour votre sécurité, veuillez lire attentivement toutes les instructions avant la première utilisation. Conservez ce manuel pour référence ultérieure

Contenu de l'emballage



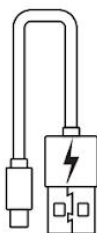
Télécommande × 1



Contrôleur × 1



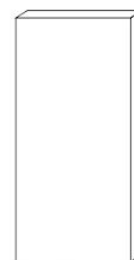
Sangle de hanche × 1



Câble de chargement Type-C × 1

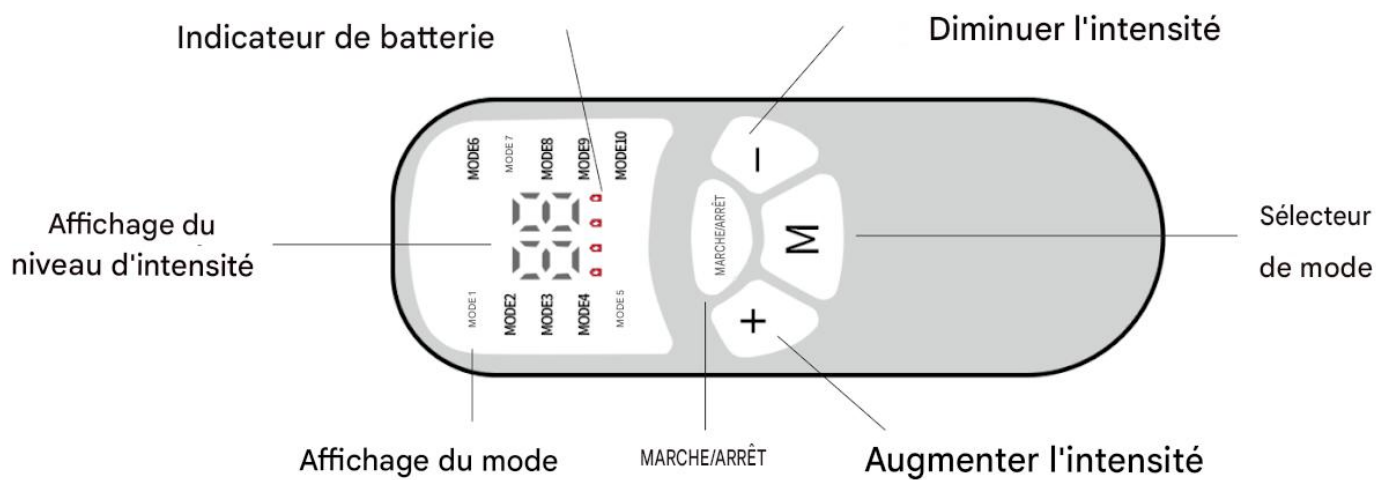


Manuel d'utilisation × 1

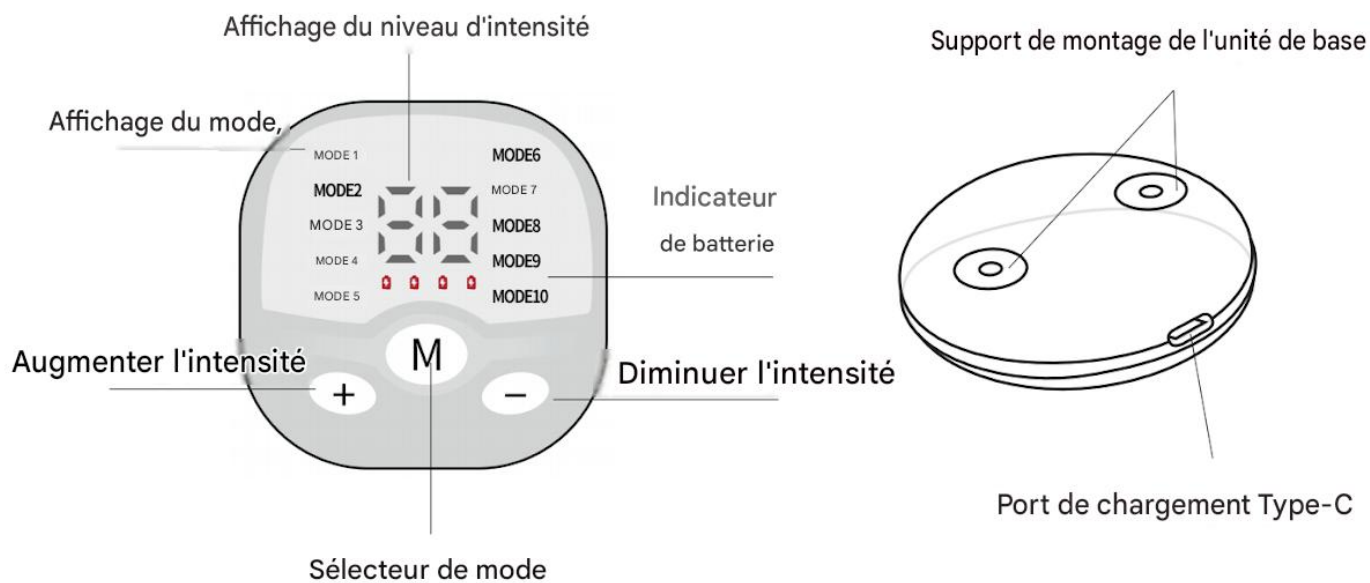


Boîte d'emballage × 1

Fonctionnement de la télécommande



Présentation du contrôleur et de l'unité de base



Composants de la ceinture de hanche



Spécifications

Nom du produit :	Stimulateur musculaire de la hanche
Modèle :	P1
Modes :	10 modes, 30 niveaux d'intensité
Tension de charge :	5 V/1,0 A
Consommation électrique :	0,2W
Tension de fonctionnement :	3,3 V CC
Fréquence :	1-100 Hz
Capacité de la batterie :	150 mAh
Méthode de charge :	Rechargeable par USB-C
Temps de charge :	Environ 1,5 heure
Durée du cycle :	Un cycle dure 20 minutes. Si l'appareil ne fonctionne pas dans les 20 secondes suivant sa mise en marche, il s'éteint automatiquement.
Durée d'utilisation :	Une fois complètement chargé, environ 6 à 11 heures selon le niveau d'intensité.
Environnement d'utilisation :	Éviter les températures et l'humidité élevées. Plage de température recommandée : 10 °C à 45 °C

Modes d'utilisation



Modèle
Vibration



Mode2
Massage



Mise en
forme Mode3



Mode4
Minceur



Mode5
Brûler les graisses



Mode6
Pétrissage



Mode7
Tuina



Mode8
Acupuncture et
moxibustion



Mode9
Perte de poids
globale



Mode10
Massage complet

Configuration et fonctionnement de l'appareil



Étape 1 : Fixez la manette à la sangle de hanche.



Étape 2 : Vaporisez légèrement d'eau sur le coussin du dossier



Étape 3 : Appuyez sur le bouton [+] de la manette pour l'allumer. Le voyant LED s'allumera.



Étape 4 : Appuyez sur le bouton MARCHÉ/ARRÊT de la télécommande pour activer l'appareil.



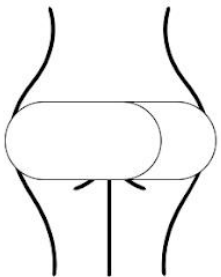
Étape 5 : Appuyez sur le bouton de changement de mode « M » de la télécommande pour choisir votre mode préféré.



Étape 6 : Appuyez sur le bouton de réglage du niveau « +/- » de la télécommande pour ajuster l'intensité.

*Lors de la première utilisation, veuillez commencer par le niveau 1 et augmenter progressivement l'intensité.

Comment porter le coussinet pour les hanches



Étape 1 : Placez délicatement le coussinet sur vos fesses, en vous assurant que la zone de contact épouse la courbe de votre corps.



Étape 2 : Installez le contrôleur ou l'unité principale comme indiqué dans le manuel. Assurez-vous que toutes les connexions sont bien fixées pour un fonctionnement correct.

*Remarque : Cet appareil doit être en contact total avec la peau. Pour des performances optimales, essayez délicatement les deux coussinets en silicone avec des lingettes humides ou de l'eau purifiée avant utilisation

Dépannage

Problème 1 : L'appareil ne s'allume pas

Solution : La batterie est peut-être déchargée. Veuillez recharger l'appareil à l'aide du câble USB-C fourni.

Problème 2 : Stimulation électrique faible

Solution : L'appareil offre 30 niveaux d'intensité. Essayez de régler l'intensité sur un niveau plus élevé qui vous convient. Si la peau est trop sèche, la conductivité peut diminuer. Humidifiez légèrement la peau avant utilisation pour de meilleurs résultats.

Problème 3 : La stimulation est trop forte

Solution : Si vous utilisez l'appareil pour la première fois, commencez par le niveau d'intensité 1 et augmentez-le progressivement selon vos besoins.

Problème 4 : L'appareil s'arrête soudainement

Solution : Si l'appareil reste inactif pendant plus de 3 secondes, il s'arrêtera de fonctionner et s'éteindra automatiquement après 20 secondes. Assurez-vous de rester actif pendant l'utilisation.

Problème 5 : L'appareil ne répond pas

Solution : Le contrôleur n'est peut-être pas correctement connecté au patch. Veuillez vérifier que tous les composants sont bien fixés.

Avertissement - Restrictions d'utilisation



Pour éviter toute blessure ou gêne, n'utilisez pas l'appareil dans les conditions suivantes :

- Près de la tête ou du cœur
- Sur les zones ayant subi une chirurgie esthétique ou portant des dispositifs médicaux implantés (par exemple, des stimulateurs cardiaques)
- Sur les plaies ouvertes, les yeux, la bouche ou d'autres zones sensibles, ou sur une peau tatouée.
- Pendant les menstruations

Précautions d'emploi

- Si vous ressentez des réactions physiques anormales telles que nausées, étourdissements ou douleurs osseuses pendant l'utilisation, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil. Consultez un médecin si les symptômes persistent.
 - Éteignez toujours l'appareil avant de le déplacer sur une autre partie du corps ou de l'utiliser sur un autre utilisateur.
 - Utilisation recommandée : 20 minutes par séance et par zone, 2 à 3 fois par jour. Une utilisation prolongée peut entraîner une gêne physique ou des effets indésirables.
- N'utilisez pas l'appareil 30 minutes avant ou après les repas, car la sensibilité de l'estomac peut augmenter.

Avertissements

Ce produit est destiné aux personnes en bonne santé. Veuillez consulter votre médecin avant utilisation si l'une des conditions suivantes s'applique :

- Vous suivez actuellement un traitement médical.
- Vous êtes enceinte, vous avez vos règles ou vous êtes en période post-partum.
- **Vous avez des troubles cognitifs, visuels ou auditifs.**
- Vous souffrez de troubles circulatoires, vasculaires, thrombotiques, cardiaques ou d'autres affections des organes internes.
- Vous avez des dispositifs médicaux implantés (par exemple, des stimulateurs cardiaques).
- Vous souffrez d'ostéoporose, de douleurs chroniques au cou ou au dos, ou de toute gêne liée aux os
- Vous ressentez des engourdissements, des picotements ou une diminution de la sensibilité dans vos membres.
- Vous souffrez d'hypersensibilité cutanée ou de problèmes dermatologiques.

Consignes de sécurité supplémentaires

- **N'utilisez pas ce produit à d'autres fins que celles prévues.**
 - **Gardez l'appareil hors de portée des enfants. Il ne convient pas aux utilisateurs de moins de 14 ans.**
-
- Ne démontez pas et ne modifiez pas l'appareil. Cela pourrait entraîner un incendie, des blessures ou un dysfonctionnement.
- Lors de la mise au rebut de la batterie intégrée, suivez la réglementation locale et les méthodes de recyclage appropriées.
- Après utilisation, éteignez l'appareil et rangez-le dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil