

ÉQUIPEMENT DE FITNESS

INTELLIGENT

Mode d'emploi



▲ AVERTISSEMENT

Veillez consulter votre médecin avant utilisation dans les situations suivantes :

Patient sous traitement médical et présentant une anomalie physique.

Patient atteint d'une tumeur maligne.

Femmes enceintes et femmes en couches.

Patient souffrant de maladies cardiaques, d'hypertension artérielle ou d'anomalies des nerfs crâniens.

Patient sous traitement médicamenteux et présentant une température supérieure à 38 °C.

Patient atteint d'une maladie infectieuse.

Patient présentant un dysfonctionnement ou une maladie cutanée anormale.

Patient atteint d'une maladie aiguë.

Patient nécessitant du repos.

Patient présentant des saignements anormaux.

Patient incapable d'exprimer ses souhaits.

Patient présentant une déficience sensorielle due à des troubles circulatoires périphériques importants liés au diabète.

Allergie cutanée aux électrodes.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 14 ans.



AVIS

AVIS

N'utilisez pas ce produit sur les parties suivantes, car cela pourrait entraîner **des problèmes physiques** :

Cerveau et cœur.

Zone chirurgicale ayant fait l'objet d'une chirurgie plastique.

Muqueuses telles que les plaies, les yeux, la bouche et les organes génitaux.

Zone traitée pour l'épilation le jour même.

Abdomen pendant les périodes physiologiques

Patient porteur d'un dispositif médical électronique implanté, tel qu'un régulateur de fréquence cardiaque.

Patient porteur d'un dispositif médical électronique, tel qu'un cœur et un poumon artificiels.

Patient porteur d'instruments médicaux électroniques portables, tels qu'un **électrocardiographe**.

ATTENTION

Lors de l'utilisation, si vous souhaitez déplacer les électrodes sur d'autres parties du corps ou sur celui d'une autre personne, veuillez éteindre l'appareil avant de le déplacer.

Si vous vous sentez mal suite à une utilisation anormale du produit, cessez immédiatement de l'utiliser. Si vous ressentez une gêne corporelle ou cutanée, veuillez consulter votre médecin et suivre ses conseils.

Ce produit n'est pas un dispositif médical.

INTRODUCTION À LA STIMULATION PAR MICRO-COURANT EMS

Le principe du fitness EMS consiste à transmettre des signaux de micro-courant au corps humain grâce à un appareil EMS. La fréquence des signaux de micro-courant se situe entre 40 Hz et 2500 Hz (il s'agit d'un courant de fréquence moyenne et basse, qui ne peut agir que sur la couche musculaire). Le corps humain reconnaît ces signaux de courant comme un signal bioélectrique. Le signal peut stimuler la contraction musculaire et permettre de réduire la graisse et d'affiner la silhouette.

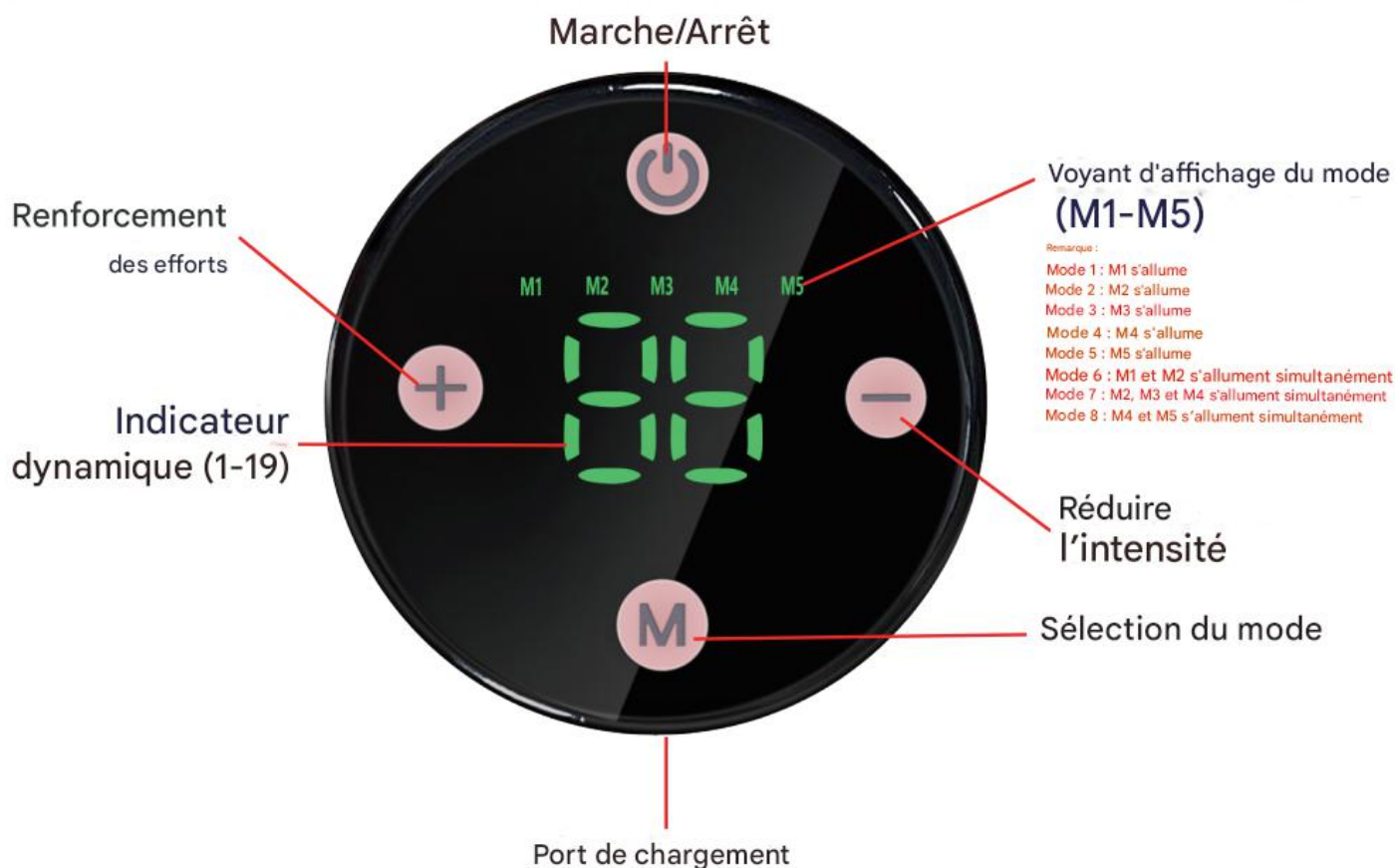
L'EMS offre aux utilisateurs une méthode de remise en forme sans poids, évitant ainsi les dommages corporels causés par les méthodes de fitness traditionnelles ou le manque d'encadrement professionnel

Le plus grand avantage de l'EMS est sa haute efficacité et sa basse fréquence. Il est rapporté que l'utilisation d'un patch de massage EMS de haute qualité pendant 20 minutes équivaut à 120 minutes d'exercice en salle de sport. Les patches de massage de qualité inférieure ne permettent pas d'atteindre cet objectif et ne peuvent donc pas être atteints en termes de remise en forme et de perte de poids.

ENTRETIEN DU PRODUIT (NETTOYAGE)

Veuillez l'essuyer avec un chiffon doux. N'utilisez pas de chiffon excessivement humide pour l'essuyer afin d'éviter que de l'eau ne s'infilte dans l'appareil. N'utilisez pas de diluant, de benzène ou d'autres liquides volatils pour l'essuyer

PARAMÈTRES DU PRODUIT



Nom du produit	Appareil de fitness intelligent
Dimensions de l'appareil	4,7 x 4,7 x 1,1 cm
Poids	25 g
Matériau	ABS
Température	10-35 °C
Mode (Intensité)	8 modes (19 intensités)
Tension de fonctionnement	3,3 V/mA (crête)
Durée de fonctionnement	15 minutes/séance
Type de batterie	Batterie lithium-polymère
Fréquence de fonctionnement	1-100 Hz

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

★ Assurez-vous d'humidifier la zone de peau correspondante avec de l'eau avant utilisation. ★

Marche/Arrêt : Maintenez la touche « » enfoncée pendant 3 secondes pour allumer/éteindre l'appareil.

Changement de mode : Cliquez sur le bouton « M » lorsque l'appareil est allumé pour changer de mode.

Réglage de la force : Cliquez sur la touche « + » pour augmenter la force, cliquez sur la touche « - » pour réduire la force.

Avertissement de batterie faible : l'arrêt automatique après le démarrage est un avertissement de batterie faible.

Conseils de charge : le voyant rouge s'allume pendant la charge et s'éteint automatiquement

une fois la charge complète.

Attention : pendant la charge du produit, la protection automatique s'arrête.

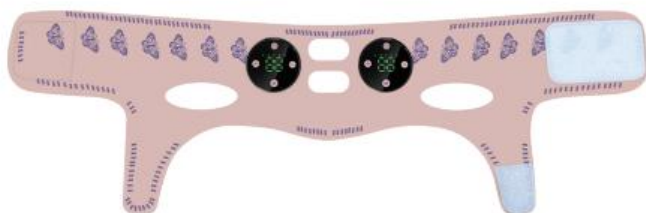
Conseil : lorsque l'appareil détecte que le patch de massage a quitté la peau pendant environ 25 secondes, il s'éteint automatiquement.

DÉPANNAGE DU PRODUIT

Phénomène inhabituel	Cause	Solution complète
Impossible de démarrer	La batterie est déchargée	Il doit être chargé dès que possible avant utilisation
Arrêt anormal	L'appareil n'est pas fixé au produit	Retirer et réinstaller après l'arrêt
	Le produit n'est pas appliqué sur la peau	Remettre en place après l'arrêt
S'allume et s'éteint soudainement	La batterie de l'appareil est faible	Utiliser après la charge
Force faible sans sensation	Force insuffisante	Veuillez appuyer sur « + » pour augmenter l'utilisation
	La peau ne projette pas d'eau	Utiliser un arrosoir pour humidifier la zone

Reportez-vous au scénario d'utilisation (veuillez consulter le vendeur pour la configuration spécifique)

Scénario d'utilisation de référence 1



Plastificateur d'impulsions EMS



Schéma d'affichage



1. Installez l'unité principale sur le masseur



2. Humidifiez le silicone à l'arrière du masseur



3. Placez le masseur sur votre visage et ouvrez-le pour l'utiliser



Appuyez sur la touche « O » et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes pour allumer l'appareil ; appuyez sur la touche « + » pour augmenter la force d'utilisation ; appuyez sur la touche « - » pour diminuer la force d'utilisation ; appuyez sur la touche « M » pour sélectionner le mode ; en mode démarrage, appuyez longuement sur la touche « » pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil.

Conseils d'utilisation : Appliquez de l'eau avant utilisation pour des impulsions plus douces et une meilleure hydrophilie du gel de silicone, ce qui stabilise la transmission du courant.

Après utilisation, nettoyez le produit avec une serviette humide et rangez-le dans un endroit frais et sombre

Reportez-vous au scénario

d'utilisation (veuillez consulter le vendeur pour la configuration spécifique)

Scénario d'utilisation de référence 2



Autocollants intelligents pour les épaules et le cou



Schéma d'affichage



1. Ajoutez l'unité principale.
Montez sur la feuille d'électrodes.



2. Insérez la feuille d'électrodes. Retirez
le film protecteur arrière.



3. Appliquez le produit sur la
peau, allumez et utilisez.



Appuyez sur la touche « O » et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes pour allumer l'appareil ; appuyez sur la touche « + » pour augmenter la force d'application ; appuyez sur la touche « - » pour diminuer la force d'application ; appuyez sur la touche « M » pour sélectionner le mode ; en mode démarrage, appuyez longuement sur la touche « » pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil.

Conseils : Afin de prolonger la durée de vie de l'hydrogel, veuillez garder votre peau sèche avant d'utiliser ce produit. Lors de l'utilisation, veuillez appliquer fermement le patch d'hydrogel sur la peau. S'il y a un espace, le courant ne peut pas passer uniformément. Les patches d'hydrogel peuvent provoquer une irritation locale intense. Après utilisation, recouvrez le film protecteur transparent et placez-le dans un endroit frais et sombre

Reportez-vous au scénario d'utilisation (Veuillez consulter le vendeur pour la configuration spécifique)

Scénario d'utilisation de référence 3



Chaussures de massage intelligentes pour les pieds



Schéma d'affichage



1. Installez l'unité principale sur
la chaussure de massage

2. Placez le produit et
allumez-le



Appuyez sur la touche « O » et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes

pour allumer l'appareil ; appuyez sur la touche
« + » pour augmenter la force de massage ;
appuyez sur la touche « - » pour diminuer la force
de massage ; appuyez sur la touche « M » pour
sélectionner le mode ; en mode démarrage, appuyez
longuement sur la touche « O » pendant 3 secondes
pour éteindre l'appareil.

Conseils : essuyez le produit avec une serviette humide après utilisation et rangez-le dans un
endroit frais et sombre